

Der original „Imago“-Paar-Workshop:

# Soviel Liebe wie du brauchst!

Ein Wochenende für Paare

mit Mag. Erwin Jäggle

Imago - ein neuer Weg zur Liebe!



# Imago-Beziehungen ...

... der neue Weg zur Liebe!

## **Imago-Beziehungstheorie® Imago-Beziehungs- und Paar-Therapie Imago-Paar-Workshop**

Die **IMAGO-Relation-Therapy®** ist ein von **Dr. Harville Hendrix** in den 80-er Jahren entwickelter Ansatz der Beziehungstherapie und bringt einen Paradigmenwechsel im Verständnis von Ehe- und Paar-Therapie. Die Prinzipien hat Harville Hendrix in zwei Büchern dargelegt: "Getting the Love You Want" ("Soviel Liebe wie du brauchst", Renate Götz Verlag 2009) und "Keeping The Love You Found" ("Ohne Wenn und Aber", Renate Götz Verlag 2008).

Diese Methode der Paar- und Beziehungstherapie zielt darauf ab, Paaren zu helfen, ihren Machtkampf zu beenden, den Partnern zu zeigen, wie sie einander ihre tiefsten Sehnsüchte erfüllen können, und dabei gleichzeitig selbst wachsen. Sie paart analytisches Wissen mit Methoden der Transaktionsanalyse, der Gesprächs-, Verhaltens-, Gestalt- und systemischen Familientherapie. Der Therapeut ist als Coach des Prozesses tätig, die Heilung unerledigter Kindheitsverletzungen erfolgt durch die Partner gegenseitig in verschiedenen Dialogformen.

Der **Imago-Paar-Workshop** „Soviel Liebe wie Du brauchst“, ebenfalls entwickelt von Dr. Harville Hendrix, versteht sich nicht als Therapie viel mehr ist er Impuls zur Beziehungsarbeit für Paare und vermittelt Grundlagen der Imago-Beziehungstheorie® und die „Werkzeuge“ der Imago-Beziehungsarbeit.

Mit dem ersten Imago-Paar-Workshop „Soviel Liebe wie Du brauchst“ **im Februar 1998 wurde „Imago“ von Hedy und Yumi Schleifer nach Österreich gebracht.** Seither bildeten sie in Österreich etwa 60 Imago-Paar-Therapeuten und 10 Imago-Paar-Workshop-Präsenten aus.

# Soviel Liebe wie du brauchst!

## Ein Wochenende für Paare

### **Das erwartet Sie...**

- ... **ein Workshop**, praktisch, flott und verbindend.
- ... **ein ausgewogener Mix** aus Informationen, Selbsterfahrung und Arbeit mit dem Partner.
- ... **Sie arbeiten in angenehmer und sicherer Atmosphäre** alleine oder mit Ihrem Partner (keine Gruppenarbeit, d.h. Paarintimitäten bleiben vertraulich)
- ... **Sie gewinnen Einsichten in Fragen wie:**
  - Warum habe ich gerade diesen Partner gewählt?
  - Warum ist mein Partner der richtige für mich?
  - Welche unbewussten Kräfte steuern meine Beziehung(en)?
  - Was zum Teufel treibt mich immer wieder in die gleichen Konflikte?
  - u.a.m.
- ... **Sie lernen:**
  - Wie Sie von der automatischen Reaktion zur bewussten Aktion gelangen.
  - Wie Sie Frustrationen zu persönlichem Wachstum nützen können.
  - Wie Sie die Wünsche und Bedürfnisse Ihrer Partnerin/Ihres Partner so erfüllen können, wie sie/er sich's wünscht und wie Sie der Partnerin/dem Partner Ihre eigenen Wünsche und Bedürfnisse so vermitteln, dass sie/er diese auch erfüllen kann.
  - Wie Sie Liebe und Anerkennung so austauschen, dass es innerlich berührt.
  - Wie Sie Spaß und Lebendigkeit aber auch Romantik und Intimität miteinander genießen können.
- ... **und am Ende Sie nehmen mit:**
  - ★ Eine Fülle von Informationen und neuen Umgangsformen, die Ihnen helfen, Ihre Beziehung für Sie beide befriedigender und erfüllter zu gestalten.
  - ★ Neben einem Arbeitsbuch einen „Koffer“ voll mit „Werkzeugen“ und Fertigkeiten, die es Ihnen ermöglichen, gemeinsam mit Ihrem Partner Ihre Beziehung weiterzuentwickeln.
  - ... und wahrscheinlich neuen Mut, Schwung, Visionen ...

### **Wer kann am Workshop teilnehmen?**

- ... Paare!
- ... Haben Sie keinen Partner und möchten einen Einblick in die Imago-Beziehungsarbeit gewinnen und Ihre Beziehungsfähigkeit ganz allgemein ausbauen, können Sie auch mit einer guten Kollegin/einem guten Kollegen oder einer/einem nahen Verwandten teilnehmen.

## **Der Imago-Paar-Workshop ist ideal für Sie...**

- ... wenn Sie sich gerade als Paar gefunden haben und diese neue Beziehung erhalten oder ausbauen wollen.
- ... wenn Sie Ihre gute Beziehung zu einer ganz besonderen machen wollen.
- ... wenn Sie aus dem „So-dahin-leben“ raus und neuen Schwung in Ihre Beziehung bringen wollen.
- ... wenn Sie in einer schwierigen, belastenden Beziehung leben.
- ... wenn Sie vor der Entscheidung stehen: Trennung ja oder nein.
- ... wenn Sie und Ihr Partner besonderen Belastungen ausgesetzt sind, z.B. behinderte oder pflegebedürftige Angehörige betreuen oder außergewöhnliche berufliche Lasten zu tragen haben.

## **Hinweis für Therapeuten und Psychologen...**

- ... Mit der Teilnahme an diesem Imago-Paar-Workshop erfüllen Sie eine Grundvoraussetzung für eine Ausbildung in Imago-Paar-Therapie.

## **Termine, Veranstaltungsorte, Seminaregebühr...**

- ... entnehmen Sie bitten dem aktuellen Einlageblatt.

## **Der Workshop wird geleitet von...**

- ... **Mag. Erwin Jäggle**, verheiratet, 6 Kinder, Psychotherapeut, Familientherapeut, Supervisor und Coach, Ehe-, Familien- und Lebensberater sowie zertifizierter Imago-Paar-Therapeut, Imago-Workshop-Leiter und Supervisor für Imago-Paar-Therapeuten.

Ausbildung in systemischer Familientherapie an der Lehranstalt für systemische Familientherapie der Erzdiözese Wien; Ausbildung in Imago-Therapie 1998 – 99, als Imago-Workshop-Leiter 2003 - 05 durch Hedy und Yumi Schleifer.

Erwin Jäggle ist Mitbegründer der Imago-Gesellschaft Österreich und war deren 1. Obmann.

### ... **Praxen:**

2340 Mödling, Friedrich Schiller Straße 65, Zentrum für Imago-Paartherapie  
2721 Bad Fischau, Institutsgasse 11, Mütterstudio Hebamme Ilona Schwägerl

## **Anmeldungen, Auskünfte und Informationen...**

Telefon: 0676 / 49 12 459

e-mail: [erwin.jaeggle@myimago.at](mailto:erwin.jaeggle@myimago.at)

Online-Anmeldung: [www.myimago.at](http://www.myimago.at)